



Dimarts 9

INFLAMACIÓ SOTA CONTROL: ALLIBERA'T DEL DOLOR CRÒNIC

Mercè Vancells i Mireia Anglada

de 18.00 h a 20.30 h

28 €



Divendres 26

M'ALLIBERO DEL SUCRE: TIPS I RECEPTES INFALIBLES PER NO TROBAR-LO A FALTAR

Gina Estapé

de 18.00 h a 20.30 h

35 €



Dijous 11

TUPPERS EQUILIBRATS I SALUDABLES PER AL DIA A DIA

Cristina Gual

d'11.00 h a 13.30 h

30 €



Dilluns 29

FARMACIOLA NATURAL PER AUGMENTAR LES DEFENSES

Marta Marcè

de 19.00 h a 20.30 h

20 €



Dijous 25

BATCH COOKING: PLANIFICA EL TEU MENÚ SETMANAL

La Gloria Vegana

de 18.00 h a 20.30 h

40 €



Dimarts 30

MINDFUL EATING: MILLORA LA TEVA RELACIÓ AMB EL MENJAR

Irene Plata

de 18.00 h a 20.00 h

25 €

En totes les activitats, lliurem **un val de 5 €** per fer servir a les nostres botigues.

■ Xerrada/Conferència

■ Taller de benestar

■ Taller de cuina

■ Esdeveniment especial

■ Curs/Seminari