

Text: Cristina Cabeza Caixelós • Il·lustracions: Robert Cabeza Comas

Em vull vacunar!



MútuaTerrassa

Text: Cristina Cabeza Caixelós
Il·lustracions: Robert Cabeza Comas

Idea temàtica, edició i coordinació del projecte:
Serveis Corporatius de Comunicació de MútuaTerrassa

© MútuaTerrassa
c/ Sant Antoni, 32. 08221 Terrassa
www.mutuaterassa.cat

Editorial Miquel A. Salvatella, S.A.
c/ Sant Agustí, 8. 08012 Barcelona
www.salvatella.com

Primera edició: abril del 2021
ISBN: 978-84-18427-30-5

Dipòsit legal: B 7131-2021
Imprimeix: Derra

Amb la col·laboració del Comitè Mútua i Societat



Ets a prop
de viure millor

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra només pot ser efectuada amb l'autorització dels titulars, amb excepció prevista per la llei. Dirigeixi's a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necessita fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Em vull vacunar!



-No em vull vacunar! -crida la Martina de bon matí.

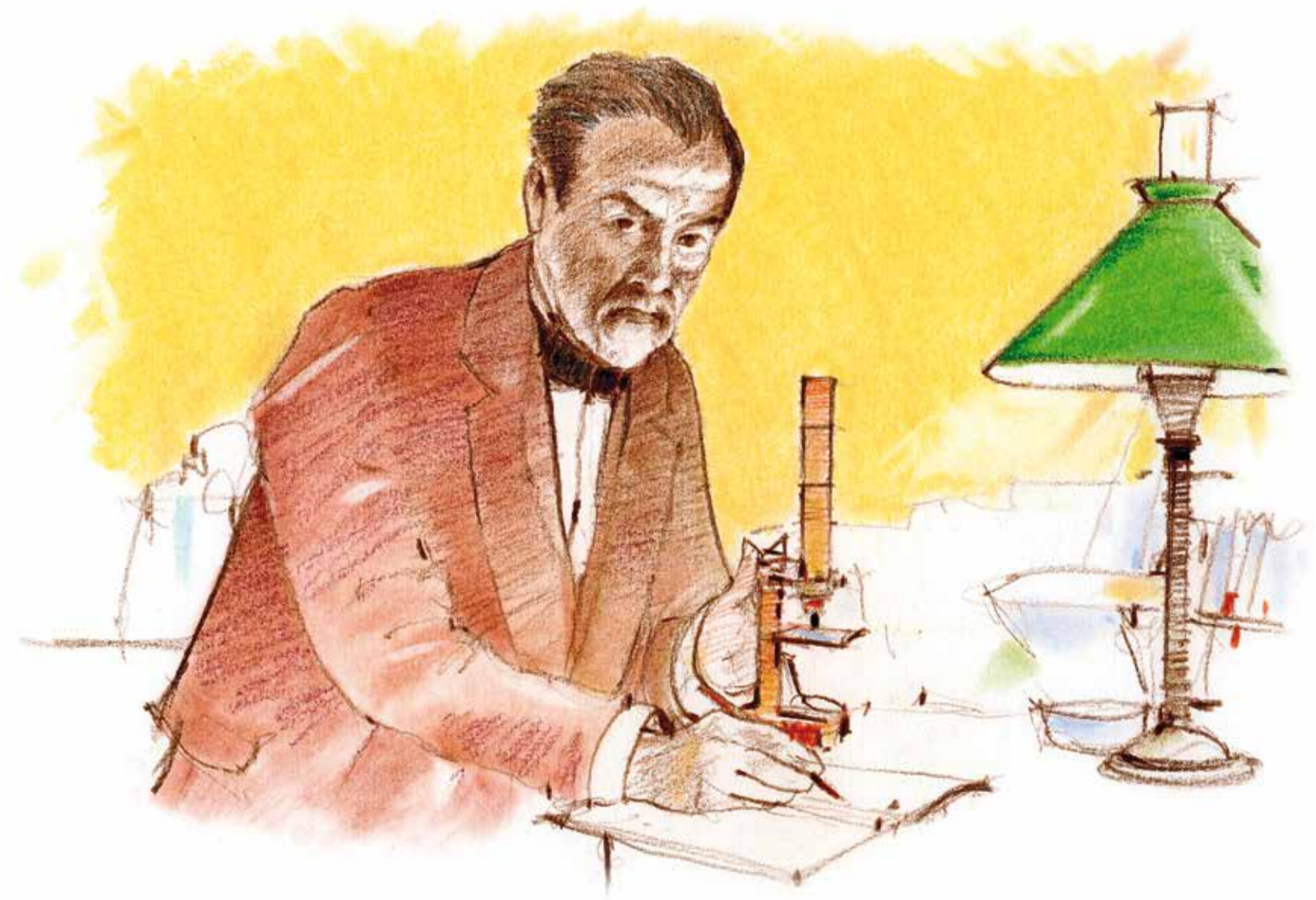
Aquesta tarda, ella i la seva germana petita, la Bruna, tenen visita al pediatre. A la Martina, que ja ha fet sis anys, li toca vacunar-se.

-Em farà mal... -rondina la Martina mentre entra capficada a l'escola i recorda el mal de braç que van tenir els seus pares després de la vacuna del coronavirus.



A l'escola, a la classe de la Martina, cada setmana els parlen d'un científic important de la història. Avui han començat a estudiar en Louis Pasteur. Fa uns 150 anys va descobrir els microbis, uns éssers diminuts que només es poden veure amb el microscopi.

Gràcies a les seves investigacions científiques va demostrar que aquestes petites bestioles invisibles poden infectar les persones i els animals i causar moltes malalties.



Va observar que una manera de protegir-nos contra aquestes infeccions era injectar el mateix microbi que provoca la malaltia però debilitat. Amb aquest procediment, el cos aprèn a combatre el microbi i la persona no es posa malalta.

I va ser així com va desenvolupar la forma de lluitar contra moltes malalties infeccioses: les vacunes. Va vacunar un nen a qui un gos malalt de ràbia havia mossegat. I va funcionar! El nen va sobreviure. Pasteur va aconseguir salvar la vida de moltes persones.



Mentre la mestra continua parlant de Pasteur, dels microbis i de les vacunes, els nens es diverteixen observant fulles de les plantes del pati a través d'un microscopi que els han portat a la classe. Es queden sorpresos de veure tants detalls que no havien vist a ull nu. Com deuen ser els microbis?



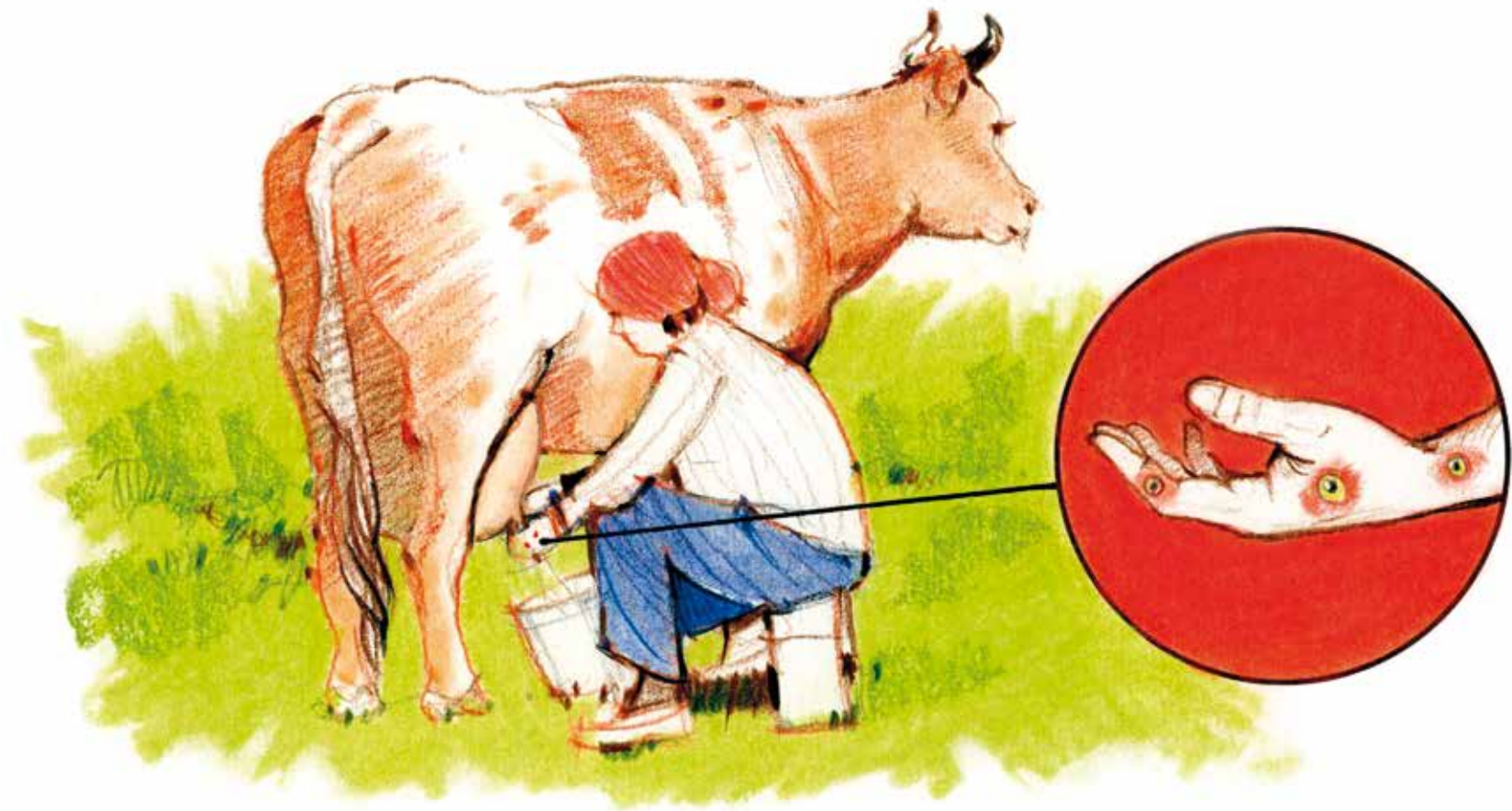
A la tarda, quan la Martina i la Bruna surten de l'escola, la Bruna xarrupa el seu bric de llet tota despreocupada perquè, aquest any, ella no s'ha de vacunar. La Martina no vol berenar fins després de la visita.

-Recordeu quan vam anar a la granja i us van ensenyar a munyir les vaques? -pregunta la mare mirant la Bruna com beu-. Fa més de dos-cents anys, hi havia una malaltia molt greu i contagiosa que matava moltes persones: la verola. Moltes de les persones que no es morien es quedaven cegues o amb cicatrius molt profundes.



Un metge que es deia Edward Jenner va observar que els munyidors de vaques que s'infectaven de la verola d'aquests animals, que no era tan greu com la dels humans, quedaven protegits de la verola humana i no es posaven tan malalts. Gràcies a les seves observacions i reflexions, aquest metge va descobrir la primera vacuna. I va rebre aquest nom perquè provenia de les vaques.

-De les vaques? -riu la Bruna mentre la Martina se la mira sorpresa.



-Per això us vacunen del coronavirus? Per no posar-vos malalts? -demana intrigada la Martina.

-Exactament! És molt important que tothom es vacuni, i no només del coronaviurs -explica la mare-. Així tots estem protegits de moltes malalties infeccioses, fins i tot les persones que no es poden vacunar perquè pateixen una altra malaltia que els ho impedeix. Així és com es va aconseguir erradicar la verola!



La Martina pensa en el gran esforç que han fet els científics per millorar la vida de les persones. I entra convençuda a la consulta.

-No ploraré! -li diu satisfeta al pediatre, mentre mira com la vacuna.



El pediatre li enganxa un adhesiu a la samarreta on diu:
"Ets una heroïna", i la Martina surt contenta de la visita.
Ha entès la importància de vacunar-se: no només es protegeix
a ella mateixa, també ajuda altres persones a no posar-se
malaltes. I, a més, la vacuna no li ha fet gens de mal!



Per saber-ne més:
una explicació senzilla de per què funcionen les vacunes

Dintre dels microbis parlem de diferents organismes, entre ells, els virus i els bacteris. Per lluitar contra els microbis i poder-los contrarestar, el cos necessita un sistema de defensa anomenat *sistema immunitari*. Un dels productes d'aquest sistema de defensa són els anticossos. El cos pot crear diferents anticossos per protegir-se dels diferents invasors, però aquest procés requereix temps, de manera que si la infecció es desencadena molt de pressa, el nostre cos no pot reaccionar fins que la infecció està molt estesa. Però si està avisat, si el cos ha rebut abans la visita del microbi, ja tindrà el motlle de l'anticòs fet i podrà reaccionar amb molta rapidesa, contrarestant el microbi abans que l'atac sigui tan gran que gairebé no s'hi pugui fer res.

Això explica que quan ja s'han passat certes malalties estiguem defensats de per vida i ja no les tornem a agafar. I això mateix és el que es pretén amb les vacunes, avisar el cos introduint-hi parts del microbi, o substàncies que se li assemblin molt, perquè el sistema de defensa pugui fabricar anticossos i així el cos estigui preparat per si el veritable microbi ens ataca.

El noi que escoltava el seny popular (Edward Jenner), de M. Pilar Gil - Editorial Salvatella

Em vull vacunar!

El conte de Sant Jordi d'aquest any té per objectiu despertar la curiositat entre els infants envers la recerca científica. Educar des de la perspectiva de la investigació és important perquè genera una major capacitat analítica, promou la comprensió bàsica del món i estimula la formació de persones capaces d'adaptar-se a canvis complexos. En aquest sentit, fer-se preguntes i conèixer els beneficis que aporta la recerca a la societat és primordial per al seu desenvolupament i els capacita per ser més autònoms i compromesos amb la societat.

Tal com s'explica al conte, les investigacions i descobriments de Jenner, Pasteur i molts altres científics al llarg de la història han permès la creació de les vacunes, una de les fites més importants de la ciència per ajudar a salvar la vida de milions de persones. La Martina i la Bruna, protagonistes de la història, coneixeran meravel·lades aquesta realitat de la mà de la seva mare, una científica que no desaprofita cap oportunitat que li brinden les seves filles en forma de curiositat per posar en valor la tasca investigadora.

Aquest conte pretén esdevenir una eina per normalitzar l'aproximació dels més menuts a l'àmbit científic. L'edició d'enguany forma part de la col·lecció que des de l'any 2010 edita MútuaTerrassa coincidint amb la Diada de Sant Jordi.



MútuaTerrassa

 **SALVATELLA**
editorial

ISBN 978-84-18427-30-5



9 788418 427305