

## **MOCIÓ INSTITUCIONAL PER DECLARAR PROBLEMA DE SALUT PÚBLICA ELS EFECTES D'UN ABÚS DE LES XARXES SOCIALS I LES PLATAFORMES DIGITALS EN LA SALUT MENTAL D'INFANTS I ADOLESCENTS.**

Atès que abordar els riscos de l'ús abusiu de les xarxes socials i de les plataformes digitals en infants i adolescents és uns dels principals reptes i prioritats d'aquesta societat.

Atès que el seu ús excessiu forma part del quotidià i pot estar relacionat amb l'aïllament i/o símptomes depressius, d'ansietat, d'obesitat, de visió i de salut mental i física.

Atès que cal prendre mesures de protecció respecte a pàgines amb contingut inadequat.

Atès que les xarxes socials i les plataformes digitals també poden actuar com a amplificadors de malestar i riscos, malgrat també oferir avantatges com a suport social i eines de salut mental.

Atès que és evident la necessitat de regulació i moderació, especialment per protegir els infants i adolescents.

Atès que allà on s'estan prenent mesures, s'ha demostrat un alt grau d'èxit.

Atès que Sant Cugat ja compta amb una assessoria sobre drogues i pantalles, PLA 1 SEGON, on s'ha treballat una guia de bones pràctiques.

Atès que la Generalitat de Catalunya va establir, ara fa pocs mesos, la regulació de l'ús dels telèfons intel·ligents als centres educatius, prohibint-ne el seu ús a les escoles i condicionant-ho en el cas dels Instituts.

Atès els contactes que està duent a terme l'Ajuntament de Sant Cugat amb la plataforma RECONNECTEM en els darrers mesos.

Considerem que és necessari garantir la salut mental dels nostres infants i adolescents des d'aquest àmbit, igual que des d'altres.

Per això en el ple, a proposta del grup Candidatura de Progrés PSC , proposem els acords següents:

1.- Declarar problema de salut pública els efectes d'un abús de les xarxes socials i les plataformes digitals en el benestar i la salut mental en infants i adolescents.

2. Oferir orientació als menors, a les entitats i famílies. Acompanyant per que coneguin les eines per protegir els seus fills i filles de certs riscos digitals.

3. Promoure el Pacte municipal per facilitar un ús responsable de les xarxes socials i plataformes digitals, liderat de forma transversal, des de les àrees d'educació, salut, infància i joventut i serveis socials; que caldria anar consensuant amb els centres educatius (professorat, afees i personal no docent), coordinadora d'afees, centres d'educació no formal, Consell d'Infants, Consell de Joves, CEM (Consell Escolar Municipal), PEE (Pla Educatiu d'Entorn), entitats que treballen amb adolescents, i si escau altres entitats o persones que puguin aportar talent sobre aquesta problemàtica.

4.- Instar els òrgans responsables de la Generalitat de Catalunya, el Govern d'Espanya i la Unió Europea a què impulsin les mesures oportunes en matèria de salut pública i de salut mental infantil i juvenil i establint controls públics sobre els algorismes que es desenvolupen.